

R. Abé | Bechsteinstraße 9 | 98617 Meiningen

**Vizepräsident Breitensport:**  
Roland Abé  
Bechsteinstraße 9  
98617 Meiningen

Mobil: 0173 8773877  
Mail: vpr.breitensport@tjjv.de

Alle Vereine des TJJV  
und interessierte Budoka

Meiningen, 14.01.2015

## Landes-Techniklehrgang

**Veranstalter:** Thüringer Ju – Jutsu Verband e.V.  
**Ausrichter:** PSV Meiningen e.V. Abt. JU-JUTSU/Karate/Kendo  
**Ort:** 98617 Meiningen TH Karlsallee  
**Wann:** 18.04.15 von 10.00 – 12.00 Sports Vision® /13.00- 16 Uhr Kumi-kata 1/2  
**Meldung an:** BP Breitensport des TJJV Roland Abé [roland@red-tigers.de](mailto:roland@red-tigers.de)

**Referent:** **Dennis Buttler** - Personalentwickler und Visualtrainer  
([www.visual-trainer.de](http://www.visual-trainer.de) und [www.vigepe.de](http://www.vigepe.de))  
ehemaliger Kämpfer 1. Bundesliga und Europa Club Cup (Judo)  
ehemaliger Co-Trainer 1. Bundesliga und Europa Club Cup (Judo)  
ehemaliger Sportdirektor 1. Bundesliga und Europa Club Cup (Judo)  
**Thema:** **Sports Vision®:** visuelles Koordinationstraining für Budosportler mit  
Hightech-Geräten, Augen-Hand-/ Augen-Fuß-Koordination,  
Schnelligkeitstraining kombiniert mit Techniken (Pratzen, Schlagpolster etc.)  
**Kumi-kata:** Griffvarianten, Griffe erarbeiten, Griffe lösen, Griffkampf in  
Kombination mit Würfeln.

**Teilnehmer:** Ju-Jutsuka / Wettkämpfer und alle interessierten Budoka

**Gebühr:** 10,00 Euro

**Sonstiges:** Übliche Trainingsutensilien

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

**Bitte mit Voranmeldung bis zum 11.04.15**

Alle Angaben zu Zeit und Ort einer Ausschreibung können sich auf Grund der langfristigen Planung aus verschiedenen Gründen verschieben, aus diesem Grund bitten wir euch, sich regelmäßig auf der Homepage des TJJV [www.tjjv.de](http://www.tjjv.de) zu vergewissern! VPrBs des TJJV