

# Deutscher Alpenverein (DAV) / Sektion Meiningen

## Veranstaltungen Mai 2012

### **Lauftraining und Genießer-Biken**

Auch dieses Jahr bietet der Meininger Alpenverein wieder ein Lauftraining mit dem Experten Jürgen Badura an. Das Training eignet sich auch als Vorbereitung auf den Rennsteiglauf am 12. Mai. Es findet von April bis Oktober immer samstags nach telefonischer Absprache statt. Neu im Angebot von Jürgen Badura sind Bike-Touren durch die nähere Umgebung für Genießer. Zu diesen wird an den Wochenenden zwischen Mai und Oktober eingeladen. Kontakt: (03693) 54 99 084.

### **Alles neu macht der Mai**

Der Meininger Alpenverein führt am Samstag, 5. Mai einen Arbeitseinsatz und Frühjahrsputz an der vereinseigenen Rudolf-Baumbach-Hütte bei Friedelshausen durch. Alle Mitglieder sind aufgerufen, sich daran zu beteiligen. Treff ist 9.30 Uhr an der Hütte. Um für alle Teilnehmer eine ordentliche Versorgung mit Speisen und Getränken abzusichern, wird um eine kurze Meldung etwa zwei Wochen vor dem Arbeitseinsatz gebeten. Die Meldungen nimmt Hüttenwart Stefan Keibe telefonisch entgegen unter 0157 / 71 59 85 90.

### **Ausbildung am Klettersteig**

Die Reihe „Ausbildung für Jedermann“ der Sektion Meiningen des Deutschen Alpenvereins (DAV) findet am Sonntag, 6. Mai ihre Fortsetzung. Auf dem Programm steht das Thema „Klettersteig“. Dazu gehören Grundlagen des Steigkletterns, Vorbereitung, Ausrüstung, Sicherheit und praktisches Üben vor Ort. Die Ausbildung findet von 13 – 16 Uhr am Höhenglücksteig im Hirschbachtal (Fränkische Schweiz) statt. Mitzubringen sind eine Klettersteigausrüstung (Gurt, Klettersteigset, Helm), Wetterschutzkleidung und Wechselwäsche. Die Klettersteigausrüstung kann gegen 5 € auch gemietet werden. Die Kosten betragen für DAV-Mitglieder 3,50 € und 25 € für Nichtmitglieder. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kontakt: Jörg Rädels, Tel. (03681) 30 68 61 oder [ausbildungsreferent@dav-meiningen.de](mailto:ausbildungsreferent@dav-meiningen.de).

### **Rennsteigcross per Bike**

Zu ihrer dritten Veranstaltung in diesem Jahr lädt die neu gegründete Sparte Mountainbiking des Meininger Alpenvereins am Sonntag, 13. Mai ein. Auf dem Programm steht ein Rennsteigcross mit Fahrtraining. Geübt werden das Kurven fahren und Singletrail. Die Radtour beginnt 9.30 Uhr im Gespringweg 10 in Schmalkalden und dauert bis ca. 18 Uhr. Das Tragen eines Helms ist Pflicht! Über weitere Details hinsichtlich Ausrüstung informiert Spartenleiter Steffen Kropp. Kontakt: 0152 / 027 128 37 oder [webmaster@dav-meiningen.de](mailto:webmaster@dav-meiningen.de).

### **Rennsteig-Radtour**

Eine Thüringer-Wald-Tour für anspruchsvolle wie für gemäßigte Radler bietet der Meininger Alpenverein am Sonntag, 20. Mai an. Die Tourenlänge beträgt entweder 100 oder 34 km. Für

die Langstreckenradler beginnt die Fahrt um 8.30 Uhr am Parkplatz Café „Dalewu“ in Schwarza. Von hier geht es auf dem Radweg Fladungen-Oberhof aufwärts bis zum Rennsteiggarten (Nähe Rondell). Dort ist gegen 10.30 Uhr eine kleine Pause mit Rucksackverpflegung vorgesehen. An dieser Stelle können jene Teilnehmer dazustoßen, welche die 34 km-Strecke bevorzugen. Weiter geht es dann über den Rennsteig zur Schmücke und über Mönchshof zur Hohen Warte. Dort ist eine Mittagseinkehr vorgesehen. Der Rückweg führt wieder zum Rondell bei Oberhof, wo die Kurzstreckenradler Abschied nehmen. Die weitere Tour führt über Stein 16, Knüllfeld und Viernau zurück zum Ausgangspunkt Schwarza, der gegen 16.30 Uhr erreicht wird. Weitere Informationen geben die Tourenleiter Karin und Manfred Herrmann. Kontakt: (036843) 605 05 oder 0160 / 727 73 79.

*Stand: 13.4.2012*

*Andreas Seifert, Pressereferent des DAV/ Sektion Meiningen*