

Karate-Lehrgang mit
Harald Strauß, 5. Dan

in Meiningen

Wann: Samstag, 16.11.2013

Ausrichter: Kampfsportzentrum Universum Meiningen e.V., Abteilung Karate

Wo: Turnhalle der Ludwig-Chronegk-Grundschule
(Ortsdurchfahrt Meiningen gegenüber vom ATU; Eingang vom
Bodenweg aus)

Zeitplan: 09:30 Uhr – 11:00 Uhr bis 7. Kyu
11:00 Uhr - 11:30 Uhr Krafttraining für alle (maxxF)
11:30 Uhr – 13:00 Uhr ab 6. Kyu
13:00 Uhr – 14:00 Uhr Pause
14:00 Uhr – 15:30 Uhr bis 7. Kyu
15:30 Uhr – 17:00 Uhr ab 6. Kyu
ab 17:30 Uhr Prüfungen

Prüfungen: Prüfungen bis einschließlich 1. Kyu nach den Richtlinien des DKV
möglich

Lehrgangsgebühr: 10,- €

Verpflegung: bitte selbst mitbringen

Haftung: Der Ausrichter schließt eine Haftung jeder Art aus!

Info: Timo Hauck, Tel.: 03693/ 882333