



Willst du nach der Geburt von deinem Kind wieder Fit werden und etwas für deinen Körper tun?

Ist dein Baby mind. 12 Wochen alt?

Du möchtest dein Kind mit zum Sport nehmen und mit anderen Muttis gemeinsam trainieren?



Dann bist du bei uns genau richtig!

Ab **10.01.2017** startet unser neuer Kurs vom TSV-Meiningen für frischgebackene Mama's.

Jeden Dienstag von 14.00 bis 15.30 Uhr

im alten Stadtbad in Meiningen!

Mit bringen solltet ihr bequeme Kleidung, etwas zu trinken, eine Decke oder Unterlage für euer Kind und evtl. ein Tragetuch oder andere Tragehilfe. Außerdem solltet ihr euch vorher möglichst das OK eurer Hebamme holen.

Für Rückfragen wendet euch an Kursleiterin K. Kümpel (kathy86@gmx.at)



Willst du nach der Geburt von deinem Kind wieder Fit werden und etwas für deinen Körper tun?

Ist dein Baby mind. 12 Wochen alt?

Du möchtest dein Kind mit zum Sport nehmen und mit anderen Muttis gemeinsam trainieren?



Dann bist du bei uns genau richtig!

Ab **10.01.2017** startet unser neuer Kurs vom TSV-Meiningen für frischgebackene Mama's.

Jeden Dienstag von 14.00 bis 15.30 Uhr

im alten Stadtbad in Meiningen!

Mit bringen solltet ihr bequeme Kleidung, etwas zu trinken, eine Decke oder Unterlage für euer Kind und evtl. ein Tragetuch oder andere Tragehilfe. Außerdem solltet ihr euch vorher möglichst das OK eurer Hebamme holen.

Für Rückfragen wendet euch an Kursleiterin K. Kümpel (kathy86@gmx.at)